

**EL TRITÓ DEL BAIX MONTSENY
MATERIAL PER A LA PREVENCIÓ D'ABUSOS DE DROGUES I ALTRES
COMPORTAMENTS DE RISC**

**FITXA 3
LES DROGUES**

QUÈ ÉS UNA DROGA?

És una substància natural o sintètica capaç de modificar l'humor, la percepció i l'activitat de la persona. Són substàncies amb capacitats de crear dependència, provocar canvis en al conducta i produir efectes perniciosos per al salut.

CLASSIFICACIÓ DE LES DROGUES

Les drogues segons la seva manera d'actuar en el nostre sistema nerviós central es poden classificar en:

Depressores: opiacis (heroïna, metadona, codeïna, etc), barbitúrics, tranquil·litzants, alcohol, inhalants (coles d'enganxar, dissolvents...)

Estimulants: tabac, cocaïna, èxtasi, cafeïna (cafè, te, begudes de cola)

Al·lucinògenes: Cànem i derivats, compostos sintètics,...

QUÈ ÉS ÚS?

És la manera de consumir drogues sense que produeixi conseqüències negatives per al subjecte, sigui perquè no les consumeix freqüentment o perquè les quantitats ingerides són mínimes.

QUÈ ÉS ABÚS?

Qualsevol ús d'una substància que comporti per a l'individu un risc superior al de qualsevol possible benefici, sigui per la quantitat consumida, sigui per les circumstàncies o la finalitat d'aquest consum. Abús pot identificar-se, doncs, amb un consum abusiu, inadequat o perjudicial.

QUÈ ÉS LA DEPENDÈNCIA?

La dependència és la pèrdua de la llibertat de decisió per prendre una droga o relitzar cert comportament.

El tabac i l'alcohol són les drogues més consumides per adults i per adolescents.

PER QUÈ DIEUN QUE LES PRENEN?

Perquè diuen que els ajuden a:

El Tritó del Baix Montseny

Santa Fe, 52, 2n 08470 Sant Celoni
Tel. 93 864 12 23 - Fax 93 867 38 69
eltrito@santceloni.cat

- Aguantar la festa
- Ballar tota la nit
- Lligar més
- Tenir bon rotllo amb la penya
- Comunicar-se millor
- Sentir-se millor
- Passar-s'ho bé
- Ser feliç
- Sentir-se fort
- Ser *tope* amics
- Al·lucinar
- Passar de tot (família, estudis, feina, societat)

Però:

- Poden augmentar l'activitat física perquè donen una falsa sensació de força.
- Poden afavorir la sensibilitat, però no la sexualitat
- Poden afavorir la desinhibició, però no la comunicació
- En augmentar la sensibilitat poden donar un bon o un mal rotllo.
- Ajuden a passar de tot durant el *subidón*, però després del *baixón* tot continua igual o pitjor.