

FITXA 4

L'AMBIENT I EL CONSUM DE DROGUES

LA FAMÍLIA

Un ambient familiar conflictiu o massa permissiu pot esdevenir un factor de risc per a l'inici del consum de drogues.

Sovint les drogues esdevenen una sortida o una escapatòria a determinades problemàtiques.

Són situacions de risc:

- La manca de comunicació
- Els problemes de relació
- La desestructuració familiar
- La manca de coherència a l'hora d'establir pautes educatives
- Els maltractaments físics i psicològics

La família acostuma a iniciar "simbòlicament" el nen/a en el consum de l'alcohol.

EL GRUP

El grup és el marc on s'inicia i es consolida el consum de qualsevol droga

La necessitat d'identificar-se amb un grup és fonamental en els adolescents.

Cal que aprengui a ser capaç d'afrontar situacions de pressió que pretenen que faci coses que considera que no hauria de fer. Cal que aprengui a dir NO, quan realment ho vulgui dir.

Cal potenciar una visió crítica de les relacions amb el grup.

ALTRES FACTORS SOCIALS I CULTURALS

- La disponibilitat (l'accés fàcil) a la droga en funció de l'entorn
- Les drogues legals (alcohol, tabac...) són les més barates i per tant les més consumides.
- La predisposició genètica, metabòlica i la pròpia sensibilitat individual.
- La pressió dels mitjans de comunicació (publicitat,...)
- La cultura mediterrània