

FITXA 6 COM SABER QUE EL VOSTRE FILL/A ESTÀ ABUSANT D'ALGUN TIPUS DE DROGA

INTRODUCCIÓ

En primer lloc, cal dir que és molt difícil saber si un fill o filla consumeix drogues. En el cas que es trobi un indici de consum, és molt freqüent que ho negui i digui que la substància trobada és d'un amic que li ha demanat que ho guardi, o que és la primera vegada que en consumeix o que estava a punt de deixar-ne de consumir.

La millor eina per detectar els primers consums, al més aviat possible, és l'existència d'un clima que faciliti la comunicació oberta i sincera i la capacitat d'influència que les famílies tinguin sobre els seus fills.

*Puc evitar que el meu fill prengui drogues?

No. Però com ja sabeu els podeu ajudar que no en prenguin. El diàleg és una bona eina.

*Com puc saber si el meu fill abusa d'algun tipus de droga?

Aquesta pregunta sovint es formula als especialistes del tema i la resposta hauria de ser, preguntant-li-ho.

Vigilar i desconfiar del fill, enlloc de parlar amb llibertat i sense por del tema, constitueix la millor manera de perdre les opcions de solucions futures.

*Què he de fer si el meu fill/a pren drogues?

D'entrada no culpabilitzar-se ni culpabilitzar-lo. Convé asserenar-se, informar-se'n i parlar amb ell/a.

INDICADORS

En algunes ocasions els pares i les mares no tenen la certesa del consum però poden detectar problemes que els faci sospitar tot i que sovint són el reflex dels canvis propis que es donen a l'adolescència

*Síntomes físics

- Canvis en la forma de vestir
- Pèrdua o guanys en el menjar
- Trastorns de la son
- Excessivament cansat/ada (*baixón*-devallada)

*Síntomes psíquics i canvis de comportament

- Canvis bruscos o d'actitud (més irritabilitat, inquietud i malestar constant)
- Resistència o incompliment constant de les normes de casa o de l'institut.
- Disminució del rendiment escolar o faltes d'assistència a les classes quan abans no es produïen.
- Empitjorament de les relacions amb la família /allunyament, comportament fred, etc).

- Comença a sortir amb amics diferents dels d'abans
- Pèrdua d'interès per certes aficions sense substituir-les per cap altra.
- Gasta més diners i en demana sovint a diferents membres de la família
- Ús inhabitual d'ulleres de sol, mànigues llargues, etc.
- Trobar objectes relacionats amb alguna droga (agulles, xeringues, pipes, paper de fumar, etc)

Si el vostre fill o filla presenta aquests canvis no vol dir necessàriament que consumeixi drogues. Els indicadors de sospites a vegades poden ser simplement indicadors d'inquietuds normals de l'adolescència.

*Quins sentiments pot tenir un noi/a que abusa de les drogues?

- Un estat d'ànim decaigut la majoria dels dies.
- No és capaç de passar-s'ho bé sense consumir drogues (FESTA=CONSUM)
- Es planteja "com puc saber si estic enganxat?" i "com puc saber si necessito ajuda...?"