

## **FITXA 7 COM ACTUAR AMB ALGUN FILL QUE CONSUMEIX ALGUN TIPUS DE DROGA**

### **INTRODUCCIÓ**

Com que no hi ha un únic tipus de drogodependència ni de consumidor de drogues, és recomanable analitzar en parella o en grup l'origen de la situació i parlar amb el fill/a consumidor de drogues per tal de trobar la millor solució.

Darrera d'una drogodependència sempre hi ha causes psicològiques, familiars, escolars, socials...

No tots els consumidors de drogues són drogodependents, però és cert que qualsevol pot arribar a ser-ho.

L'actuació d'una família és més eficaç com més incipient sigui el consum i menor dependència de la droga.

Davant de la sospita fonamentada que el vostre fill/a abusa de substàncies tòxiques, caldria cercar orientació en personal especialitzat.

### **QUÈ S'HAURIA DE FER?**

\*Conèixer les circumstàncies del consum:

- Què consumeix i què en sap dels seus efectes.
- Quin grau de consciència té del problema
- Quina és la filosofia de vida que s'amaga darrera del consum de drogues
  - Si consumeix de forma experimental o d'abús
  - Si consumeix per divertir-se o perquè el seu grup ho fa.
  - Si només el mou la curiositat o té problemes de comunicació, d'identitat, de relació amb el seu entorn (família, companys, amics...).

### **ACTUAR:**

- Afrontar el problema de manera serena, valenta i oberta, donant temps pel canvi.
- Analitzant totes les variables possibles. Cal valorar la dimensió real del problema.
- Dient amb sinceritat i respecte el que opinem.
- Intensificant la relació amb altres adults que tinguin influència sobre el fill, especialment l'equip de professors de l'institut o altres adults, amb els quals porti a terme activitats d'esplai o esport.
- Coordinant-se amb altres famílies i buscant situacions col·lectives al problema, que en definitiva és d'origen social.
- Informant-se i aprenent sobre el tema.
- Revisant les pròpies actituds pel que fa a totes les drogues, intentant superar les contradiccions personals.
- No amagar el problema per por a prejudicis socials.

### **CERCAR PLEGATS ACCIONS CONCRETES:**

- Oferir un pla d'ajuda concret, mostrant-nos col·laboradors, i demanant ajuda a persones especialitzades.
- Arribant a acords, fruit de negociacions i reflexions i no com a prohibicions. Establint normes que condueixin a disminuir les circumstàncies que en faciliten el consum: (tenir diners, sortir molt de nit, absentisme escolar...)
- Facilitant el contacte amb altres grups d'amics i ambients diferents.
- Potenciant habilitats, actituds i pautes de comportament positives que permetin al fill poder-se enfrontar a l'abús de drogues.
- Canviant les nostres formes de relació, per tal de poder ajudar el nostre fill/a a canviar d'actitud perquè accepti la seva dependència.

### **QUÈ NO S'HAURIA DE FER?**

- Ignorar el problema per no donar el missatge implícit del tipus: "no ens importa que consumeixis drogues".
- Imposar mesures rígides, ja que podríem fomentar conductes rebels i alhora una pèrdua de la influència de la família sobre el fill.
- Crear un clima de persecució i vigilància (registrant butxaques, l'habitació, llegint el diari personal...)
- Angoixar-se
- Sentir-se culpable, pensant que s'ha fracassat educativament.
- Ser irònic
- Jutjar-lo, per tal de no augmentar el sentiment de culpa del fill amb expressions del tipus: "si ens estimessis no ho faries..."
- Discutir del tema quan està drogat, begut...
- Donar-li més diners per por que pugui robar per comprar droga
- Insultar i amenaçar

El drogodependent no sol reconèixer obertament el seu problema davant de la família.

Deixar l'hàbit requereix un gran esforç per part del drogodependent i de la família, i l'ajuda dels amics i del terapeuta.

El primer pas és que el consumidor reconegui la seva dependència i sol·liciti el tractament de forma voluntària.

Es tracta d'ajudar i no d'obligar.

**El Tritó del Baix Montseny**

Santa Fe, 52, 2n 08470 Sant Celoni  
Tel. 93 864 12 23 - Fax 93 867 38 69  
eltrito@santceloni.cat

**ON ADREÇAR-SE?**

-A l'àrea bàsica de salut del vostre municipi (metge de família/pediatre)

-Especialistes de la nostra comarca:

-El Tritó del Baix Montseny, pla integral del consum problemàtic de drogues i altres comportaments de risc: 93/864-12-23

-Centre d'atenció i seguiment (CAS) especialitzat en el tractament de les drogodependències: 93/860-14-15