

FITXA 8 LA SIDA

INFORMACIÓ GENERAL

Què és la SIDA?

La SIDA o síndrome d'immunodeficiència adquirida és una malaltia infecciosa produïda per un virus anomenat virus de la immunodeficiència humana (VIH), que afecta el sistema de defensa de l'organisme.

Quan el virus de la SIDA penetra dins l'organisme es produeix una reacció que dona lloc a l'aparició d'anticossos a la sang. Es diu que la persona està infectada o que és seropositiva. A partir d'aquí es poden donar dues situacions:

-PORTADOR/A:

Es tracta d'una persona que no té cap símptoma de malaltia. El virus es troba en estat latent en el seu organisme. Alguns portadors patiran la malaltia al cap de mesos o anys; d'altres no la patiran mai. En qualsevol cas, els portadors poden encomanar el virus a altres persones.

-MALALT/A:

És una persona infectada que presenta símptomes de malaltia: trastorns lleus de l'estat de salut fins a infeccions greus produïdes per gèrmens que normalment no ens afectarien.

Les persones malaltes poden encomanar el virus a altres persones.

MECANISMES DE TRANSMISSIÓ

*Com es transmet?

El virus de la SIDA es troba principalment a la sang, el semen, a les secrecions vaginals i a la llet materna de les persones afectades.

Les vies de transmissió es redueixen a:

- Relacions sexuals sense protecció amb persones afectades pel VIH
- Intercanvi de xeringues i d'agulles amb persones afectades.
- Durant l'embaràs, part i alletament amb dones portadores del virus.

*Com no es transmet?

Compartint el lloc de treball, escola, cinema...

Utilitzant vàters públics, centres esportius...

Utilitzant la mateixa roba

Abraçant-se o fent-se petons

*Com es pot prevenir?

Fomentant i educant un sexe més segur

Evitant les *conductes de risc*

Conductes de risc

Són accions humanes que poden donar lloc a contagi, per exemple: el tatuatge, el pircing, l'acupuntura amb agulles no esterilitzades, compartir xeringues o tenir relacions sexuals completes sense preservatiu. L'abús de l'alcohol és una conducta de risc, ja que minva l'autocontrol.

No hi ha persones de risc, sinó conductes de risc.