

MATERIAL PER A LA PREVENCIÓ

Què són aquestes fitxes?

Són documents adreçats a famílies amb fills adolescents i a la comunitat en general. Es rebran a través de la pròpia publicació en la revista. Són 8 fitxes en total.

Per què us les adrecem?

Perquè al Baix Montseny hi ha drogues com a tot arreu.

Perquè l'adolescència és una etapa on molts nois i noies (a banda dels adults) poden tenir els primers contactes amb el món de les drogues.

Perquè conjuntament amb els professors, els pares sou els adults amb més influència, pel que fa a l'establiment de les normes, límits i punts de referència sobre els vostres fills i alhora serviu de models de conducta (imitació)

Què pretenem?

Informar

Formar

Oferir instruments per a la comunicació pares-fills

Fomentar i potenciar actituds saludables

Què significa prevenció?

"Actuar abans de". Té la finalitat d'augmentar la capacitat de decidir, aclarir valors, facilitar la posada en pràctica d'habilitats socials i personals i desenvolupar actituds per afrontar i resoldre conflictes.

SUGGERIMENTS:

-Llegiu atentament aquestes fitxes sense presses

-Cal tenir en compte que la prevenció implica un treball constant que es fa cada dia.

És recomanable fer servir el sentit comú i el coneixement que teniu del vostre fill/a, la seva manera de ser, de reaccionar, d'acceptar consells...ahora de posar en pràctica les orientacions que us pot aportar aquest material

-Aquestes fitxes no pretenen amoïnar, sinó sensibilitzar sobre la realitat per tal de reflexionar-hi

-Aquestes fitxes les podeu llegir conjuntament amb els vostres fills/es.

-El diàleg és el millor fonament en la relació pares-fills.

QUI HA ELABORAT AQUEST MATERIAL?

Un equip de tècnics que treballen en la prevenció de l'abús de substàncies addictives en el marc del Tritó del Baix Montseny, pla integral sobre consums problemàtics de drogues i altres comportaments de risc.

Dades de contacte:

Anna Urrutia

El Tritó del Baix Montseny

93/864-12-23 o 93/864-12-12 (i deixar encàrrec)

eltrito@santceloni.cat